

JHARGRAM RAJ COLLEGE

Circ. No. 12

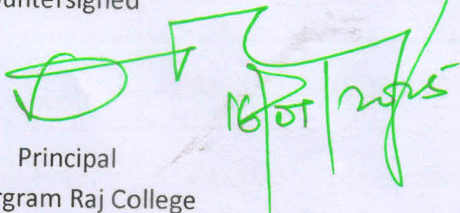
Date: 16.01.2025

NOTICE

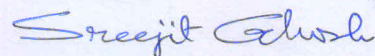
All students are hereby notified that a 3-day Ayush Awareness Program (Ayush Fair) is going to be organized by the Dept. of Health & FW (Ayush Wing), Jhargram district from 29<sup>th</sup> Jan to 31<sup>st</sup> Jan, 2025 (9:00 am to 7:30 pm) at Raghunath Memorial Club Ground, Jhargram. Last date for nomination is 21.01.2025; students are encouraged to take part and they should furnish the following data and forward to the corresponding whatsapp no. that are provided in the attached list. Interested students from all the departments are directed to go through the schedule and act accordingly. They should contact their respective departments in this regard.

1. Participant name-
2. Guardian name -
3. Age -
4. Contact No. -
5. School/college name -
6. Class/semester -
7. Name of block/ward -

Countersigned



Principal  
Jhargram Raj College  
**Principal**  
**Jhargram Raj College**



Convenor  
Cultural & Receptions sub-committee

Copy to:

1. TCS, JRC
2. IQAC Coordinator, JRC
3. Convenor, Website sub-committee
4. All departments
5. Guard file





Government of West Bengal  
Office of the Chief Medical Officer of Health  
Jhargram : West Bengal  
PIN- 721507

Tele. /Fax: - 03221-257575

e-mail ID: - jhargramcmoh@gmail.com

Memo No. - CMOH/JGM/2025/24

Date: 15/01/25

**NOTICE**

As per order of the Joint Secretary, AYUSH & Addl. Executive Director, West Bengal AYUSH Samity, Govt. of West Bengal vide Memo No. 622/HF/AYUSH/Samity-14/2022 dated 20.11.2024, three days (03) "AYUSH Awareness Programme (AYUSH FAIR)" is going to be organized by the Dept. of Health & FW (AYUSH Wing), Jhargram District from **29<sup>th</sup> January, 2025 to 31<sup>st</sup> January, 2025** (from 09.00 AM to 7.30 P.M.) at Raghunath Memorial Club Ground, Jhargram. In this connection, various competitive activities as stated below would be organised at this Govt. fair.

Sl.No	Name of Competition	Date of Competition	Time of Competition	Venue	Contact Person	Contact No. (Whats App)	Information to be shared to the contact person	Last date of submission of Name
1	Recitation	24.01.2025	11.00 A.M	Meeting Hall, NTEP Wing under CMOH Office, Jhargram	Dr. Kusum Kumari Sadhukhan	9647612484	Name- Guardian Name - Age - Contact No- School/College Name- Class - Name of Block -	21.01.2025
2	Yoga	30.01.2025	09.30 A.M	Raghunath Memorial Club ground premises. (Near RBM School), Jhargram	Dr. Debarati Sarkar	7407732120		21.01.2025
3	Quiz contest	30.01.2025	02.00 P.M		Dr. Sanghamitra Debdas	9932939534		21.01.2025
4	Short Speech	30.01.2025	11.30 A.M		Dr. Krishnendu Mohanta	8902630606		21.01.2025
5	Sit & draw	31.01.2025	10.00 A.M		Dr. Shikhanjana Nag	9674137727		21.01.2025
6	Debate	31.01.2025	02.00 P.M		Dr. Abhijit Maity	8967511478		21.01.2025
7	Short Speech	31.01.2025	2.00 P.M		Dr. Debasis Dinda	9831346005		21.01.2025

**Details term & condition are attached as Annexure-I.**

All concerned are requested to circulate this notice along with **Annexure** for participation of students & others in the aforesaid competitive activities as mentioned above.

All concerned is being informed accordingly.

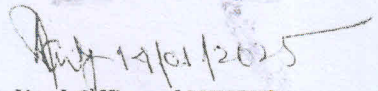
  
15-01-2025  
Chief Medical Officer of Health  
Jhargram



**Memo No. : CMOH/JGM/2025/234/1(26)**  
Copy forwarded for information -

Date : 15/01/25

1. The Savadhipati, Jhargram Zilla Parishad, Jhargram
2. The District Magistrate, Jhargram
3. The Superintendent of Police, Jhargram
4. The Principal, Jhargram Govt. Medical College, Jhargram...with a request to share this notice among all students and all staff of College.
5. The Vice chancellor, Sadhu Ramchand Murmu University, Jhargram
6. The Karmadhakshya (All)....., Jhargram
7. The Sub-Divisional Officer, Jhargram
8. The District Information & Cultural Officer, Jhargram
9. The Principal....., Jhargram & Lalgah NTS, Jhargram... with a request to share this notice among all students and all staff of College.
10. The Principal (All)....., All College, Jhargram.. with a request to share this notice among all college student and all staff of College.
11. The District Inspector of School (Secondary & Primary), Jhargram...with a request to circulate this notice among all S.I of School & Head of the School.
12. The District Programme Officer (ICDS), Jhargram... ..with a request to circulate this notice among all CDPO, Supervisor & AWW.
13. The Dy. Chief Medical Officer of Health-I /II/III/IV/DMCHO/DPHNO, Jhargram
14. The Asst. Chief Medical Officer of Health, Jhargram
15. The Medical Superintendent (All)....., Jhargram
16. The Savapati (All)....., Panchayet Samity, Jhargram
17. The BDO (All)....., Jhargram
18. The BMOH (All)....., Jhargram...with an instruction to share this notice among PHN, CHOs, ANMs, ASHA workers and all staff of BH&FWS.
19. The DPM, DPMU (NHM), Jhargram
20. The DPM (AYUSH)
21. Office Copy

  
District Medical Officer (AYUSH)  
Jhargram



আয়ুষ মেলা, ২০২৪-২৫  
ঝাড়গ্রাম জেলা

কয়েকটি প্রয়োজনীয় কথা ও নিয়মাবলী

১. আবৃত্তি প্রতিযোগিতা :-

ক - বিভাগ ( প্রথম শ্রেণী হইতে চতুর্থ শ্রেণী পর্যন্ত )

বিষয় - কাজের লোক, কবি নবকৃষ্ণ ভট্টাচার্য ।

খ - বিভাগ ( পঞ্চম শ্রেণী হইতে অষ্টম শ্রেণী পর্যন্ত )

বিষয় - সৎপাত্র, কবি সুকুমার রায় ।

গ - বিভাগ ( নবম থেকে দ্বাদশ শ্রেণী পর্যন্ত )

বিষয় - কান্ডারী হুশিয়ার, কবি কাজী নজরুল ইসলাম ।

- প্রতিযোগিতার তারিখ :- ২৪.০১.২০২৫
- স্থান :- সভা কক্ষ, মুখ্য স্বাস্থ্য আধিকারিকের করণ, ঝাড়গ্রাম জেলা।

২. যোগাসন প্রতিযোগিতা :-

- বালক - বালিকা বিভাগ (৬ - ১০ বছর বয়স পর্যন্ত)

পদ্মাসন, গোমুখাসন, অর্ধকুর্মাসন (Front Bending)

ভুজঙ্গাসন, শলভাসন, মৎস্যাসন (Back Bending)

- বালক - বালিকা বিভাগ (১১- ১৪ বছর বয়স পর্যন্ত)

জানুশিরাসন, পদহস্তাসন, গোমুখাসন (Front Bending)

উস্ট্রাসন, মৎস্যাসন, চক্রাসন (Back Bending)

- বালক - বালিকা বিভাগ (১৫ -১৮ বছর বয়স পর্যন্ত)

পদহস্তাসন, পশ্চিমোত্তাসন, হলাসন (Front Bending)

উস্ট্রাসন, বীরভদ্রাসন, মৎস্যাসন (Back Bending)





- যোগাসন প্রতিযোগিতায় তালিকাভুক্ত আসন গুলির মধ্যে ২ টি আসন লটারির মাধ্যমে নির্ধারন করা হইবে ও একটি ঐচ্ছিক আসন করিতে হইবে।
- প্রতিযোগিতা স্থলে সংশ্লিষ্ট বিচারক মন্ডলীর রায় এবং সর্ববিষয়ে মেলা কর্তৃপক্ষের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হইবে।
- বয়স ভিত্তিক প্রতিযোগীদের বয়সের মানপত্র সঙ্গে থাকা আবশ্যিক। ০১.০১.২০২৫ অনুযায়ী বয়স বিবেচ্য হইবে।
- প্রতিটি বিভাগ থেকে শুধুমাত্র প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানাধিকারীকে পুরস্কৃত করা হইবে।

### ৩. কুইজ প্রতিযোগিতা :-

- শুধুমাত্র বিদ্যালয়ের ছাত্র-ছাত্রীরা এই প্রতিযোগিতায় অংশগ্রহণ করতে পারিবে।
- এই প্রতিযোগিতা গ্রুপ আকারে হইবে। প্রতি গ্রুপে দুইজনের বেশি অংশগ্রহণ করিতে পারিবে না।
- প্রতিটি বিদ্যালয় হইতে দুটির বেশি গ্রুপ অংশগ্রহণ করিতে পারিবে না।
- কুইজের বিষয় : স্বাস্থ্য ও পরিবেশ বিষয়ক এবং সাধারণ জ্ঞান।

### ৪. বসে আঁকো প্রতিযোগিতা :-

#### ক - বিভাগ (নারসারী হইতে কেজি পর্যন্ত)

- রং ভরো

#### খ - বিভাগ ( দ্বিতীয় থেকে চতুর্থ শ্রেণী পর্যন্ত)

- যেমন খুশি আঁকো

#### গ - বিভাগ ( পঞ্চম শ্রেণী থেকে অষ্টম শ্রেণী পর্যন্ত)

বিষয় - তোমার চোখে ঝাড়গ্রাম / তোমার চোখে সমাজ সেবা

#### ঘ - বিভাগ ( নবম থেকে দ্বাদশ শ্রেণী পর্যন্ত)

বিষয় - স্বাস্থ্যই সম্পদ / সামাজিক কুসংস্কার

- বসে আঁকো প্রতিযোগিতায় কাগজ ছাড়া প্রয়োজনীয় সামগ্রী প্রতিযোগীকে নিয়ে আসতে হবে।





৬. তর্ক - বিতর্ক ( শুধুমাত্র কলেজ ছাত্র-ছাত্রীদের জন্য ) :-

- বিষয় - "বর্তমান সময়ে রোগ নিরাময়ে আয়ুর্ষ চিকিৎসার গ্রহণযোগ্যতা।"
- সময় ৫ মিনিট মাত্র।

৫. তাৎক্ষণিক বক্তব্য ( সর্বসাধারণের জন্য ) :-

- বিষয় - "বর্তমান সময়ে আয়ুর্ষ চিকিৎসা পদ্ধতির প্রয়োজনীয়তা।"
- ❖ সময় ৫ মিনিট মাত্র।
- ❖ এই প্রতিযোগিতায় প্রথম, দ্বিতীয় ও তৃতীয় স্থানাধিকারীকে পুরস্কৃত করা হইবে।

### সাধারণ নিয়মাবলী

- ✓ প্রতিটি প্রতিযোগিতায় নাম জমা দেওয়ার শেষ তারিখ:- ২১.০১.২০২৫
- ✓ প্রতিযোগিতা শুরুর ৩০ মিনিট আগে প্রতিযোগিকে উপস্থিত হইতে হইবে।
- ✓ অনিবার্য কারণবশত প্রতিযোগিতার কোন পরিবর্তন হইলে বা বাতিল হইলে তা মেলা কর্তৃপক্ষের তরফ থেকে জানিয়ে দেওয়া হইবে।
- ✓ প্রতিযোগীদের কোন প্রকার খরচাদি মেলা কর্তৃপক্ষ বহন করিতে বাধ্য থাকিবে না।
- ✓ নাম নথিভুক্ত করিবার জন্য নিম্নলিখিত তথ্যগুলি উল্লেখিত ফোন নাম্বারে নির্ধারিত সময়ের মধ্যে হোয়াটসঅ্যাপ করিতে হইবে।
  1. প্রতিযোগীর নাম
  2. অভিভাবকের নাম
  3. ফোন নাম্বার
  4. স্কুলের নাম
  5. শ্রেণী
  6. ব্লক/ওয়ার্ডের নাম
- ✓ ফলাফল মেলার শেষ দিনে অর্থাৎ ৩১.০১.২০২৫ ( শুক্রবার ) মধ্যে ঘোষণা করা হবে এবং ওই দিনই সফল প্রতিযোগীদের পুরস্কৃত করা হবে।
- ✓ প্রতিযোগিতা স্থলে সংশ্লিষ্ট বিচারক মন্ডলীর রায় এবং সর্ববিষয়ে মেলা কর্তৃপক্ষের সিদ্ধান্তই চূড়ান্ত বলে বিবেচিত হবে।

