

2018

CBCS

1st Semester

— PHYSICAL EDUCATION

PAPER—DSC-1AT

(General)

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

The figures in the right-hand margin indicate full marks.

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

Illustrate the answers wherever necessary.

Foundation and History of Physical Education

- | | |
|---|-----|
| 1. Answer any <i>five</i> questions : | 5×2 |
| (a) Define Physical Education with its scope. | 1+1 |
| (b) What are the misconceptions of Physical Education ? | 2 |
| (c) What are Growth and Development ? | 1+1 |

(Turn Over)

- (d) What are meant by anatomical and chronological age? 1+1
- (e) Where and in which year next Commonwealth Game will be held? 1+1
- (f) What are the differences between Hatha Yoga and Astanga Yoga? 2
- (g) What are the aims and objectives of Yoga Education? 1+1
- (h) Who is honored with Arjuna Award and from which year this award was started? 1+1
2. Answer any four questions : 4×5
- (a) Briefly discuss the needs of physical education in modern society. 5
- (b) Explain the roles of game and sports in national and international integration. 5
- (c) Mention the factors affecting growth and development. 5
- (d) Describe the historical development of modern Olympic games in India at post independence period. 5
- (e) Describe briefly the history of Yoga. 5
- (f) Write down a short note on "Rajib Gandhi Khel Ratna Award". 5

3. Answer any one question :

1×10

(a) What are the objectives of Physical Education?— Explain in details. Write down the significance of sports ethics. Describe the importance of physical education in modern society.

4+2+4

(b) Describe elaborately about the background history of "Asian Games". Why ancient Olympic games was stopped? Write a short note on "Dhyanchand Award."

5+2+3

বঙ্গানুবাদ

১। যেকোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×২

(ক) ব্যবহারিক সুযোগ উল্লেখসহ শারীর শিক্ষা সংজ্ঞায়িত করো।

১+১

(খ) শারীর শিক্ষার ভুল ধারণাগুলি কি কি?

২

(গ) বৃদ্ধি ও বিকাশ কি?

১+১

(ঘ) 'অ্যানাটোমিক্যাল' এবং 'ক্রনোলোজিক্যাল' বয়স বলতে কি বোঝায়?

১+১

(ঙ) কোথায় এবং কবে পরবর্তী কমনওয়েলথ গেমস অনুষ্ঠিত হবে?

২

(চ) হঠাৎ এবং অস্ট্রাজ যোগের মধ্যে পার্থক্য কি কি?

২

- (ছ) যোগ শিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি কি কি? ১+১
- (জ) কাদেরকে অর্জুন পুরস্কারে সম্মানিত করা হয়ে থাকে এবং কোন্‌ সাল থেকে এই পুরস্কার দেওয়া শুরু হয়? ১+১
- ২। যেকোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×৫
- (ক) আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষার প্রয়োজনীয়তা সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো। ৫
- (খ) জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতি রক্ষার্থে খেলাধুলার ভূমিকা বিশ্লেষণ করো। ৫
- (গ) বৃদ্ধি ও বিকাশের ক্ষেত্রে প্রভাবকারী কারণগুলি উল্লেখ কর? ৫
- (ঘ) স্বাধীনতা পরবর্তীকালে ভারতে আধুনিক অলিম্পিক খেলার ঐতিহাসিক অগ্রগতির বর্ণনা দাও। ৫
- (ঙ) সংক্ষেপে যোগার ইতিহাস বর্ণনা করো। ৫
- (চ) “রাজীবগান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার” সম্বন্ধে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ। ৫
- ৩। যেকোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×১০
- (ক) শারীর শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি বিস্তারিত আলোচনা করো। খেলাধুলার নীতির গুরুত্বগুলি লেখ। আধুনিক সমাজে শারীর শিক্ষার গুরুত্ব বর্ণনা কর। ৪+২+৪
- (খ) “এশিয়ান গেমস”-এর ঐতিহাসিক পটভূমিকা সম্পর্কে পূর্ণাঙ্গ বিবরণ দাও। প্রাচীন অলিম্পিক খেলা কেন বন্ধ হয়েছিল? “ধ্যানচাঁদ পুরস্কার” সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টাকী লেখ। ৫+২+৩

2019

B.A. (General)

2nd Semester Examination

PHYSICAL EDUCATION

Paper – DSC 1B-T

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Management of Physical Education and Sports

1. Answer any *five* questions from the following : 5×2
- (a) What is meant by sports management ? 2
 - (b) What is seeding ? 2
 - (c) What is stagger ? 2
 - (d) What are the full forms of C.D.R & R.D.R ?
1+1
 - (e) How will you care for your college football
equipment ? 2
 - (f) Define extramural competition. 2
 - (g) What is tournament ? Write the advantages of
single knockout tournament. 1+1
 - (h) Write the principles of leadership activities. 2

[Turn Over]

(2)

2. Answer any *four* questions from the following :

4×5

- (a) What are the characteristics of a standard track ? Write down the methods of organizing an intramural competition. 2+3
- (b) Describe elaborately about the duties of a sports manager. 5
- (c) What are the advantages and disadvantages of knock-out tournament ? $2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}$
- (d) Prepare a fixture of one day knock-out tournament of eleven volleyball teams mentioning date, time and ground. 5
- (e) Enlist the name of athletic equipment and how will you take care of them ? 2+3
- (f) Describe in brief the principles of sports management. Calculate the running distance radius and a straight line of a standard 400 meter track where the marking distance radius is 36.50 meters. 2+3

3. Answer any *one* question from the following :

1×10

- (a) Calculate the curve distance radius of 400 meter track with 84.39 meter straight line and 1.22 meter width of the lane. Further calculate the 4th and 7th lane stagger distance for standard track by mentioning the formula of 'Full Stagger'. 4+3+3

- (b) Briefly describe the characteristics of an ideal gynesium. How will you take care and maintain it ? 5+5

বঙ্গানুবাদ

- ১। নিম্নলিখিত যে কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৫×২
- (ক) ক্রীড়া পরিচালনা বলতে কি বোঝ? ২
- (খ) বাছাইকরন (seeding) কি? ২
- (গ) স্ট্যাগার কি? ২
- (ঘ) C.D.R এবং R.D.R-এর সম্পূর্ণ নাম কি কি? ১+১
- (ঙ) তুমি কিভাবে তোমার কলেজের ফুটবল খেলার যন্ত্রসামগ্রির যত্ন নেবে? ২
- (চ) এক্সট্রামুরাল প্রতিযোগিতার সংজ্ঞা দাও। ২
- (ছ) টুর্নামেন্ট কি? একক নকআউট টুর্নামেন্টের সুবিধাগুলি লেখ। ১+১
- (জ) নেতৃত্ব এর কার্যাবলীর নীতিগুলি লেখ। ২
- ২। নিম্নলিখিত যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৪×৫
- (ক) একটি আদর্শ ট্র্যাকের বৈশিষ্ট্যগুলি কি কি? ইনট্রামুরাল প্রতিযোগিতা সংগঠিত করার পদ্ধতিগুলি লিপিবদ্ধ কর। ২+৩
- (খ) বিস্তারিতভাবে একজন ক্রীড়া পরিচালকের দায়িত্ব ও কর্তব্য বর্ণনা কর। ৫

[Turn Over]

(4)

(গ) নক্-আউট টুর্নামেন্টের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি কি কি?

$2\frac{2}{3} + 2\frac{2}{3}$

(ঘ) সময়, তারিখ ও মাঠ উল্লেখ করে এগারোটি ভলিবল দলের একটি একদিনের ক্রীড়াসূচী তৈরী কর। (৫

(ঙ) অ্যাথলেটিক্স-এর ক্রীড়া উপকরণগুলির নাম সূচীবদ্ধ কর এবং তুমি কিভাবে সেগুলির পরিচর্যা করবে? ২+৩

(চ) ক্রীড়া পরিচালন নীতিগুলি সংক্ষেপে বর্ণনা কর। একটি আদর্শ ৪০০ মিটার ট্র্যাকের মার্কিং ব্যাসার্ধ ৩৬.৫০ মিটার হলে উক্ত ট্র্যাকের রানিং দূরত্ব এবং একটি সোজা পথের দৈর্ঘ্য নির্ণয় কর। ২+৩

৩। নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১×১০

(ক) ৮৪.৩৯ মিটার সোজা পথ এবং ১.২২ মিটার প্রস্থের লেনসহ ৪০০ মিটার ট্র্যাকের কার্ড ডিসটেন্স রেডিয়াস (C.D.R) নির্ণয় কর। পুরনায় 'ফুল স্ট্যাগার'-এর সূত্র উল্লেখ করে একটা সাধারণ ট্র্যাকের ৪ নং লেন্ ও ৭ নং লেন্-এর স্ট্যাগার দূরত্ব নির্ণয় কর। ৪+৩+৩

(খ) একটি আদর্শ ব্যায়ামাগার-এর বৈশিষ্ট্যগুলি সংক্ষেপে আলোচনা কর। তুমি কিভাবে তার যত্ন ও রক্ষনাবেক্ষণ করবে। ৫+৫

Total Pages - 4

UG/3rd Sem/PHYEDU(G)/T/19

2019

B.A.

3rd Semester Examination

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper - DSC 1C-T

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Group-A

1. Answer *any five* questions : 2×5
- (a) Define the terms of 'Anatomy' and 'Exercise Physiology'. 1+1
- (b) What is tidal volume ? 2
- (c) Define 'second wind'. 2
- (d) Write a note on "isokinetic exercise" with suitable example. 1+1

9/257-4000

[Turn Over]

(2)

- (e) What is synovial joint ? 2
- (f) What is vital capacity ? 2
- (g) What are the functions of chromosome and mitochondria ? 1+1
- (h) Differentiate between isotonic and isometric contraction. 2
2. Answer *any four* questions : 5×4
- (a) Discuss the nature, cause and correction of scoliosis. 2+1+2
- (b) Classify bones. 5
- (c) What is 'oxygen debt' ? Write down its significance. 3+2
- (d) Enlist the names of bones with number of lower limb of human body. 5
- (e) Discuss the process of blood circulation through human heart with diagram. 5
- (f) Define 'athletic heart' and explain its characteristics. 2+3

(3)

3. Answer any one question : 10×1

(a) Explain the effect of exercise and training on respiratory system during rest and high intensity exercise. 5+5

(b) Draw a diagram of nucleus of a cell and discuss functions of its different parts. Write down the composition and functions of blood.

(2+3)+(2+3)

বঙ্গানুবাদ

১। যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও : ২×৫=১০

(ক) 'শারীরস্থান' ও 'ব্যায়াম শারীরবিদ্যার' সংজ্ঞা দাও। ১+১

(খ) প্রবাহী বায়ু কি? ২

(গ) 'দ্বিতীয় বায়ু'-এর সংজ্ঞা দাও। ২

(ঘ) উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে আইসোকাইনেটিক ব্যায়াম-এর উপর একটি টীকা লেখ। ১+১

(ঙ) সাইনোভিয়াল সন্ধি কি? ২

(চ) বায়ু ধারকত্ব কি? ২

(ছ) ক্রোমোজোম ও মাইটোকন্ড্রিয়ার কাজ কি কি? ১+১

(জ) আইসোটনিক ও আইসোমেট্রিক সংকোচনের মধ্যে পার্থক্য লেখ। ২

[Turn Over]

(4)

২। যে কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

৫×৪

(ক) স্কোলিওসিস-এর প্রকৃতি, কারণ ও সংশোধনমূলক ব্যায়াম সম্পর্কে আলোচনা কর।

২+১+২

(খ) অস্থির শ্রেণীবিন্যাস কর।

৫

(গ) 'অক্সিজেন ঘাটতি' কি? ইহার তাৎপর্য আলোচনা লেখ।

৩+২

(ঘ) সংখ্যাসহ মানব শরীরের নিম্নবাহুর অস্থিগুলির নাম লিপিবদ্ধ কর।

৫

(ঙ) রেখাচিত্রসহ মানব হৃৎপিণ্ডের মধ্যদিয়ে রক্তসংবহন প্রণালী আলোচনা কর।

৫

(চ) 'খেলোয়াড়ের হৃৎপিণ্ড'-এর সংজ্ঞা দাও এবং ইহার বৈশিষ্ট্যগুলি ব্যাখ্যা কর।

২+৩

৩। যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×১

(ক) বিশ্রামকালীন অবস্থায় ও অধিক তীব্রতাসম্পন্ন ব্যায়াম চলাকালীন অবস্থায় শ্বাসতন্ত্রের উপর ব্যায়াম ও প্রশিক্ষণের প্রভাব ব্যাখ্যা কর।

৫+৫

(খ) একটি কোষের নিউক্লিয়াসের রেখাচিত্র অঙ্কন করে উহার বিভিন্ন অংশের কার্যাবলী আলোচনা কর। রক্তের উপাদান ও কার্যাবলী লেখ।

(২+৩)+(২+৩)

Total Pages - 4

UG/1st Sem/ENG(H)/T/19

2019

B.A. 1st Semester Examination

PHYSICAL EDUCATION (General)

Paper : DSC 1A-T

Full Marks : 40

Time : 2 Hours

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates are required to give their answers
in their own words as far as practicable.*

Foundation and History of Physical Education

1. Answer *any five* questions : 5×2
- (a) Define 'Yoga'. 2
- (b) What are meant by physiological age and mental age ? 1+1
- (c) What is meant by the term 'socialization'? 2
- (d) What are meant by 'Sports Ethics' ? 2
- (e) What is 'Queens Batton Relay' ? 2
- (f) State the olympic oath. 2
- (g) What is 'Hatha Yoga' ? 2

[Turn Over]

1/129-4000

(2)

(h) For which purpose 'Rajiv Gandhi Khel Ratna Award' is given ? 2

2. Answer *any four* questions : 4×5

(a) Briefly discuss the scopes of Physical Education. 5

(b) Explain the different aspects of Astanga Yoga. 5

(c) Describe the modern concept of Physical Education. 5

(d) 'Yoga is essential of our daily life' —Discuss the statement. 5

(e) Discuss the principles of growth and development. 5

(f) Explain the motor deveopment objectives in Physical Education. 5

3. Answer *any one* questions : 1×10

(a) Write down the development of Physical Education and Sports in India after independence. Write a short note on 'Arjuna Award'. 7+3

(b) What is meant by Olympic Movement ? Write down an essay on modern olympic games. 2+8

(3)

বঙ্গানুবাদ

১. যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৫×২

(ক) 'যোগ'-এর সংজ্ঞা দাও।

২

(খ) শারীরবৃত্তীয় বয়স ও মানসিক বয়স বলতে কি বোঝায়? ১+১

(গ) 'সামাজিকীকরণ' শব্দটির বলতে কি বোঝায়?

২

(ঘ) 'ক্রীড়া নীতিশাস্ত্র' বলতে কি বোঝায়?

২

(ঙ) 'কুইন্স ব্যাটন রিলে' কি?

২

(চ) অলিম্পিক শপথটি বিবৃত করো।

২

(ছ) হঠযোগ কি?

২

(ঝ) কি উদ্দেশ্যে 'রাজীব গান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার' প্রদান করা হয়?

২

২. যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

৪×৫=২০

(ক) শারীরশিক্ষার সুযোগগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।

৫

(খ) 'অষ্টাঙ্গ যোগ'-এর বিভিন্ন উপাদানগুলি ব্যাখ্যা করো।

৫

(গ) শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাগুলি বর্ণনা করো।

৫

[Turn Over]

(4)

(ঘ) 'প্রাত্যহিক জীবনে যোগ আমাদের অপরিহার্য'—উক্তিটি ব্যাখ্যা
করো। ৫

(ঙ) বৃদ্ধি ও বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা করো।

(চ) শারীরশিক্ষায় গতিসঞ্চালনমূলক উদ্দেশ্যগুলি ব্যাখ্যা করো।

৫

৩. যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

১×১০

(ক) স্বাধীনতার পরবর্তীকালে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার
অগ্রগতি সম্পর্কে লেখো। 'অর্জুন পুরস্কার' সম্পর্কে একটি
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।

৭+৩

(খ) অলিম্পিক আন্দোলন বলতে কি বোঝায়? আধুনিক অলিম্পিক
গেমস্ সম্বন্ধে একটি প্রবন্ধ লেখো।

২+৮